



高崎地域子育て支援センター

たんぽぽ

2022年度10月・11月号



秋の気配を感じる今日この頃となりました。10月・11月も楽しい企画がいっぱいです。お気軽においで下さい。お待ちしております。

高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」は

「こんな所です (\*^\_^\*)」

場所・・・・・・・・高崎小学校東隣

電話番号・・・・・・・・62-0027

開設日・・・・・・・・毎週 火・水・金

時間・・・・・・・・10時～15時

保育士2名～3名が常時待機しています。

昼食を一緒に食べたい方はお弁当持参でおいで下さい。お母さん同士で育児の悩みを話してみたり、子どもさんと一緒に楽しい時間を過ごしたりと様々な内容を企画しています。育児講座もあります。赤ちゃんから就学前のお子さんまで気軽にお越しください。妊婦さんも大歓迎です。

※ 子育て支援センターは無料です。



※昼食も食べられます。お弁当はご持参ください。

※偶数月1回(水)はすこやか教室です。保健師さんが身体計測をしたり乳幼児の健康、発育などの相談に応じたりします。

※鳴峰保育園の園開放・・・今年度はコロナ感染予防の為中止です。

※行事予定は都合により変更する場合があります。62-0027か

62-2127(鳴峰保育園)に問い合わせして下さい。

※毎週火曜日は高原町の移動販売車「梅ちゃんパン」が12時ごろ来ます。

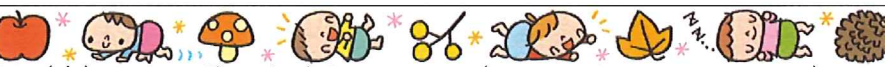


10月



|        |                     |               |
|--------|---------------------|---------------|
| 4日(火)  | フリータイム              | (10:00～12:00) |
| 5日(水)  | 秋の制作                | (10:30～11:30) |
| 7日(金)  | 戸外遊び                | (10:00～12:00) |
| 11日(火) | 運動あそび               | (10:30～11:30) |
| 12日(水) | フリータイム              | (10:00～12:00) |
| 14日(金) | 九電のIHクッキング:要予約      | (10:30～11:30) |
| 18日(火) | コミュニケーション講座:要予約     | (10:00～12:00) |
| 19日(水) | リトミックあそび:要予約        | (10:30～11:30) |
| 21日(金) | ママさんボディメンテナンス講座:要予約 | (10:30～11:30) |
| 25日(火) | フリータイム              | (10:00～12:00) |
| 26日(水) | すこやか教室              | (10:30～11:30) |
| 28日(金) | フリータイム              | (10:00～12:00) |

11月



|        |                 |               |
|--------|-----------------|---------------|
| 1日(火)  | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 2日(水)  | 楽器あそび           | (10:30～11:30) |
| 4日(金)  | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 8日(火)  | 11月制作           | (10:30～11:30) |
| 9日(水)  | チュウリップ植え        | (10:30～11:30) |
| 11日(金) | 昔あそび            | (10:30～11:30) |
| 15日(火) | コミュニケーション講座:要予約 | (10:00～12:00) |
| 16日(水) | ウルトラマン教室        | (10:00～12:00) |
| 18日(金) | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 22日(火) | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 25日(金) | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 29日(火) | フリータイム          | (10:00～12:00) |
| 30日(水) | 大きくなったね         | (10:30～11:30) |

## ウルトラマン教室に参加しませんか



奇数月に1回ウルトラマン教室を開いています。  
ウルトラマン教室はひかり園の豊留先生がお見えになり、センターの子どもさんと触れ合いながら、楽しく過ごす中で、お母さん方の子育ての悩みや子どもさんの発達や発育等の事での悩みを気軽に相談できる機会です。活動は普段センターが計画している楽しい企画ですので特に相談事のない方もお気軽にご参加下さい。お待ちしております。  
※令和4年11月のウルトラマン教室は16日(水)10時からです。

## 九電のIHクッキング講座

期日 令和4年10月14日(金) 午前10時30分～11時30分  
場所 (高崎地域子育て支援センターたんぽぽ)  
※九電のホームアドバイザーの楽しい講座です。  
お気軽にご参加ください。(※要予約)



## リトミックあそび

期日 令和4年10月19日(水) 午前10時30分～11時30分  
場所 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」  
谷口孝子先生が楽しく遊んで下さいます。要予約：7組まで



## コミュニケーション講座 (コモンセンス)

期日 令和4年10月18日(火) 午前10時00分～12時00分  
令和4年11月15日(火) 午前10時00分～12時00分  
場所 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」  
※要予約：7組まで  
※政野ゆかり先生が分かりやすく、子どもとのコミュニケーションの取り方をお話して下さいます。

## ママさんのボディーメンテナンス講座

育児や家事で忙しいママさんの為のボディーケアの講座です。お気軽に参加してください。

期日 令和4年10月21日(金)  
時間 午前10時30分～11時30分  
講師 整体院リバイブ 谷平真弥氏  
場所 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」  
※要予約：7組まで

